

# Samenwerkingstraining Pedicures, POH en Podotherapeuten

## Monofilament en voeten crème



# Wat gaan we doen vanavond?

---

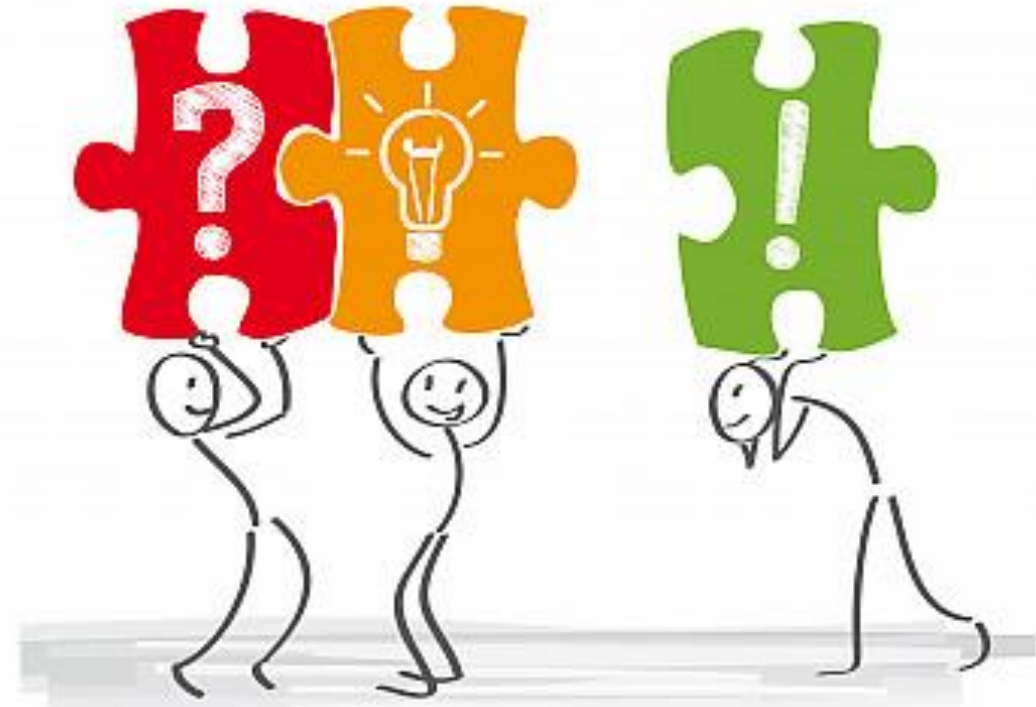
- HKN Chronische Zorg
- Verdieping monofilament
- Pauze
- Verdieping voetcrème



# HKN Chronische Zorg

---

- Welkom door medewerker HKN Chronische Zorg
- Uitwisseling van nieuws vanuit HKN en de praktijken
- Netwerken



# Verdieping Monofilament



Wat onderzoek je met het monofilament?

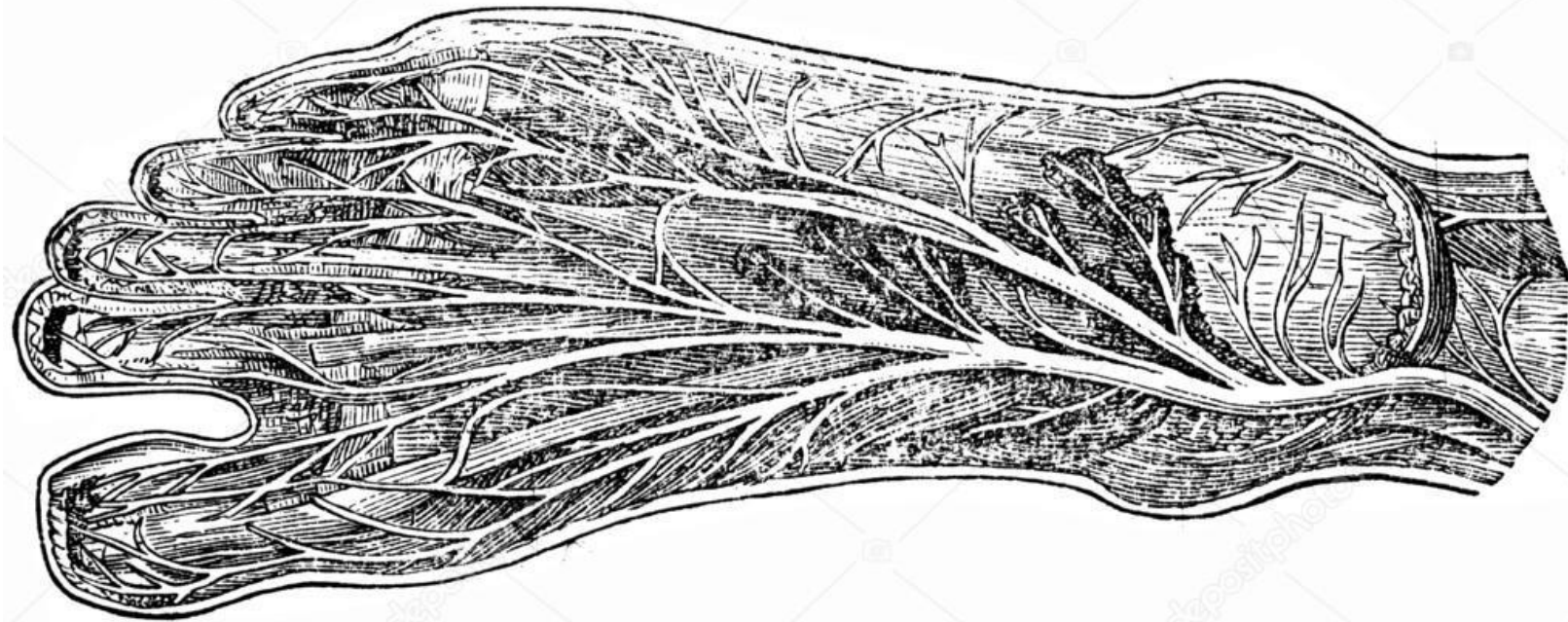
---





# Wat is het doel van het onderzoek?

---

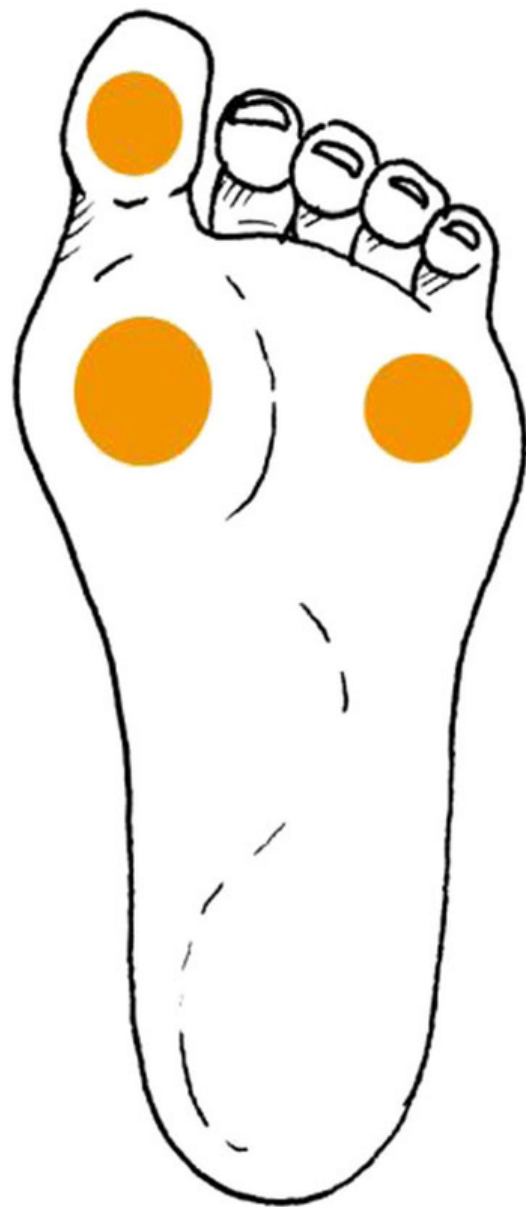
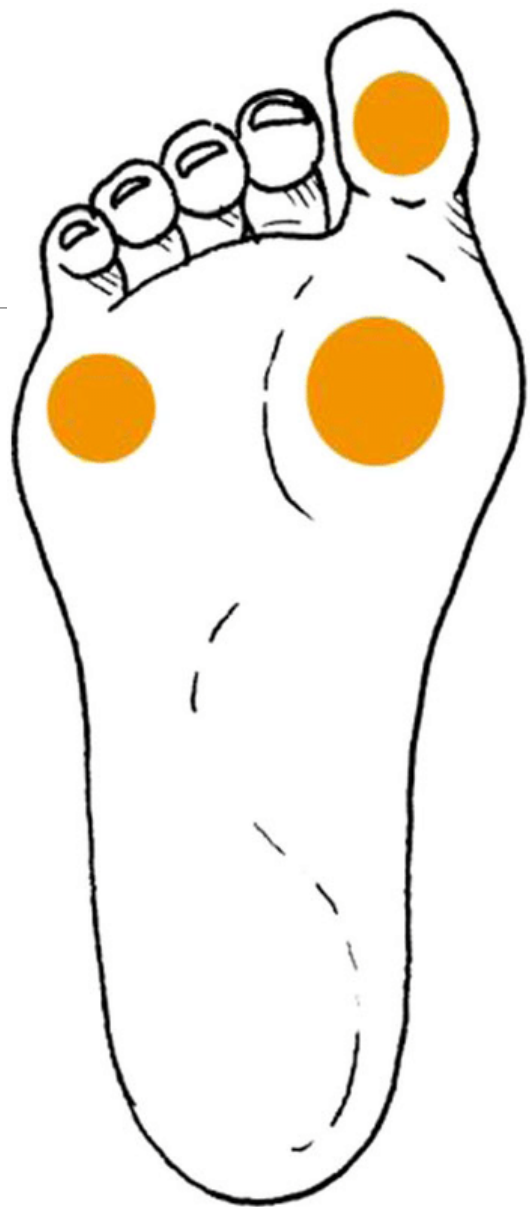


Hoe voer je een goede test met het monofilament uit?

---



**KEEP  
CALM  
AND  
FOLLOW  
PROTOCOL**





# Hoe interpreteren we de testresultaten?

---

Wat als:

- van de 3 testen op 3 plekken wordt 1 keer verkeerd geantwoord?
- de patiënt iets voelt als je niets doet?
- de ene voet anders test als de andere? Welke classificatie geef je dan?



# Interpretatie

---

- De test is negatief wanneer op de testplaats het monofilament twee of drie keer gevoeld wordt.
- De test is positief wanneer op de testplaats het monofilament nul of één keer gevoeld wordt.
- Zodra er op één plaats positief getest wordt, is er sprake van verlies van PS.



SO LET ME EXPLAIN

# Advisering

---

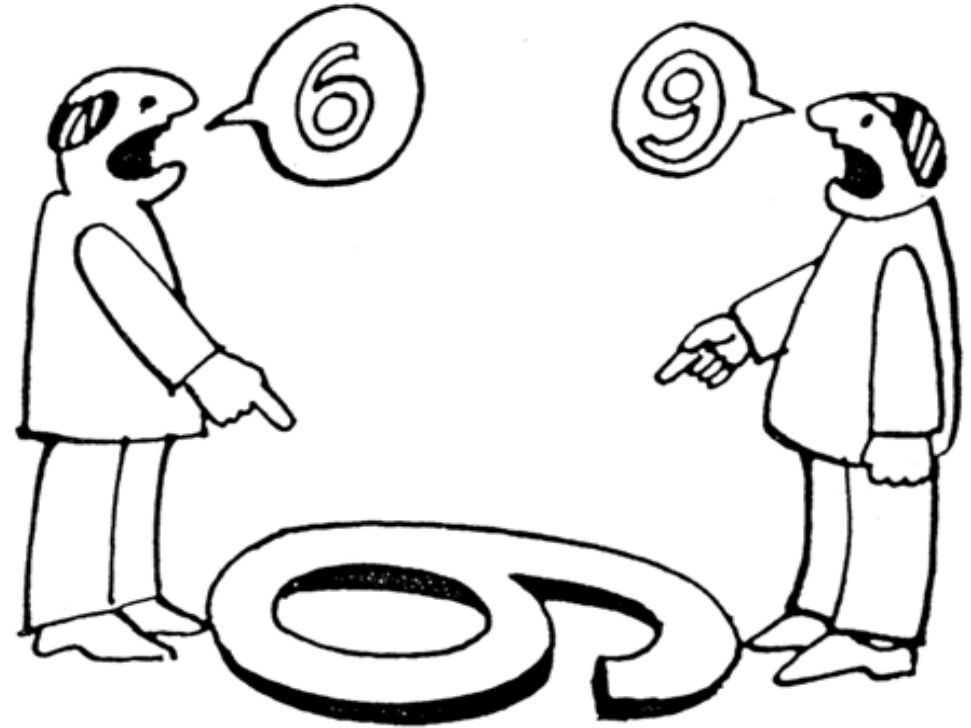
Welke adviezen geef je mee als je een verminderde oppervlakkige sensibiliteit vindt?



# Casuïstiek 1

---

- Wat doe je als de sensibilitest met het monofilament negatief is, maar de patiënt klaagt over gevoel op watten te lopen of prikkelingen?



# Casuïstiek 2

---

- Wat doe je als het lijkt dat cliënt op andere plek afwijkingen lijkt te hebben (na inspectie)?



**JOUW MENING  
VINDEN WIJ  
BELANGRIJK!!!**

---

# Casuïstiek 3

---

- Wat doe je als er overmatig eelt aanwezig is op en rondom de testlocatie, waardoor je vermoedt dat de test vals positief is?

*Ik heb wel een*  
**EIGEN**  
**MENING**  
*tenzij jij er*  
**ANDERS**  
*over*  
**DENKT**



# Casuïstiek 4

---

Wil je als POH de voeten beoordelen wanneer de voeten van de cliënt net door de pedicure zijn verzorgd of juist vlak voor een pedicurebehandeling?

**ARME MAN**

**HIJ HAD MAAR  
ÉÉN MENING  
EN DAAR HEEFT 'IE  
Z'N HELE LEVEN  
MEE GEDAAN**

*Loesje*

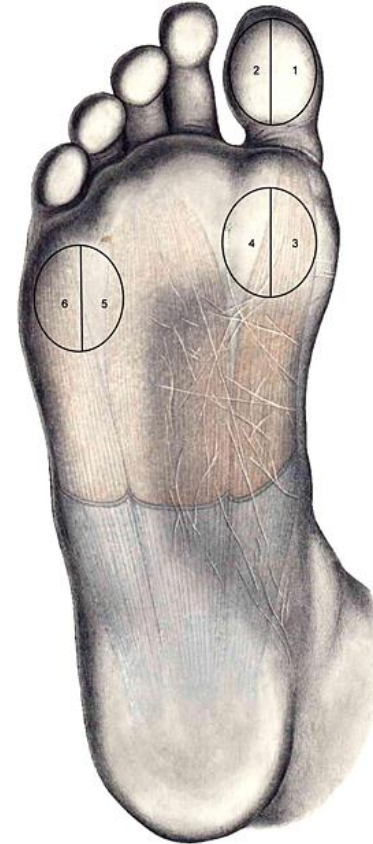
Postbus 1345  
6501 BA Amstern  
<http://www.loesje.nl>

# Casuistiek 2+3+4 - EBP

---

Pilot study on the significance of random intrasite placement of the Semmes–Weinstein monofilament (2014)

<http://onlinelibrary.wiley.com.lib.fontys.nl/doi/10.1002/dmrr.2388/epdf>



# Casuïstiek 5

---

- Wat doe je als je vermoedt dat het concentratieniveau van de patiënt de testresultaten negatief beïnvloedt?

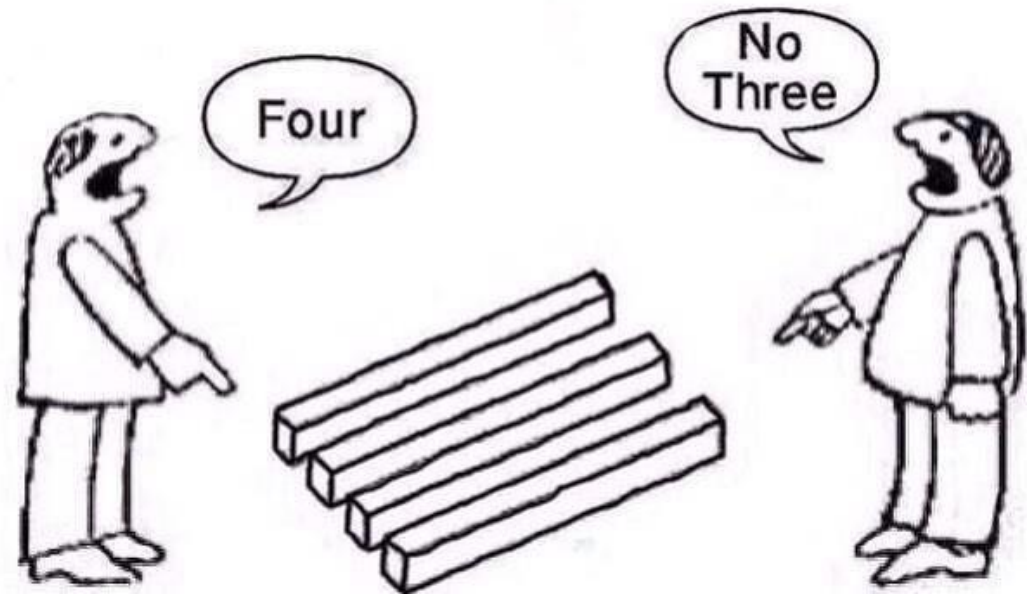
opinion

tells an attitude or judgement, cannot be proven true or false.

# Casuïstiek 6

---

Wat doe je als je vermoedt dat de patiënt de test beïnvloedt met als doel een hogere sims classificatie te krijgen i.v.m. de vergoeding?



# Verdieping...

---

**Interrater and intrarater reliability of the semmes-weinstein monofilament 4-2-1 stepping algorithm**

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/mus.24944/abstract>

**Interpreting the results of the Semmes-Weinstein monofilament test: accounting for false-positive answers in the international consensus on the diabetic foot protocol by a new model**

<http://onlinelibrary.wiley.com.lib.fontys.nl/doi/10.1002/dmrr.2465/epdf>



# Pauze

Even de voetjes van de vloer

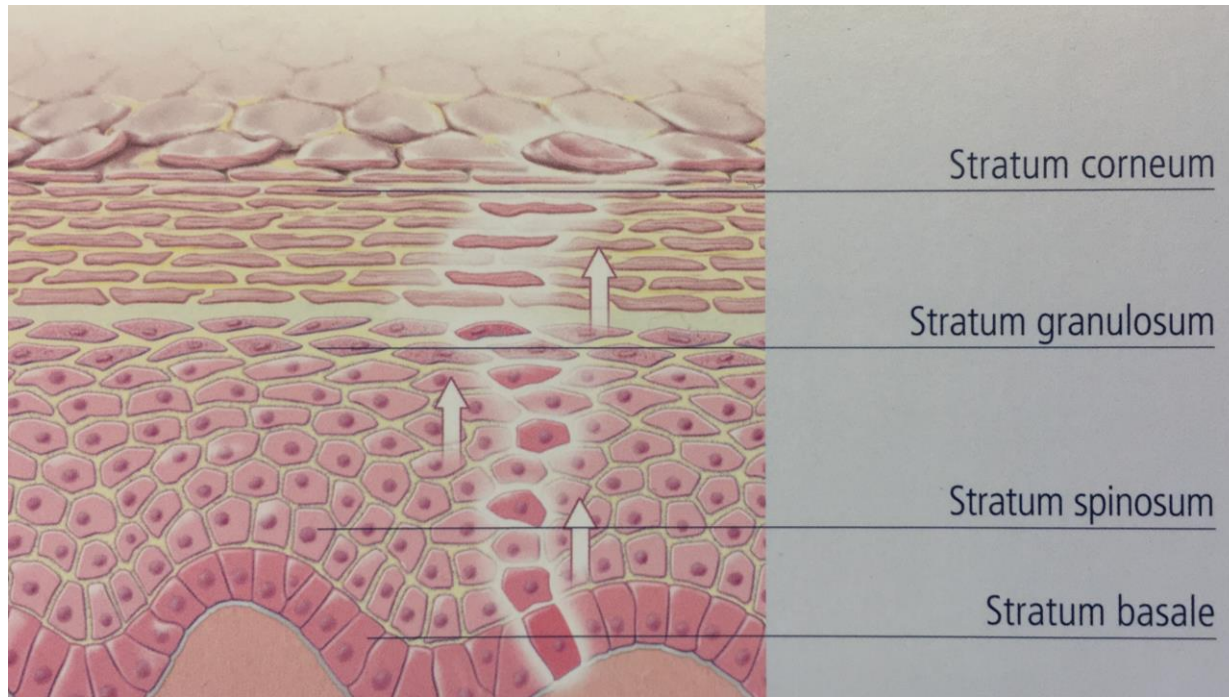


verdieping  
voetcrème



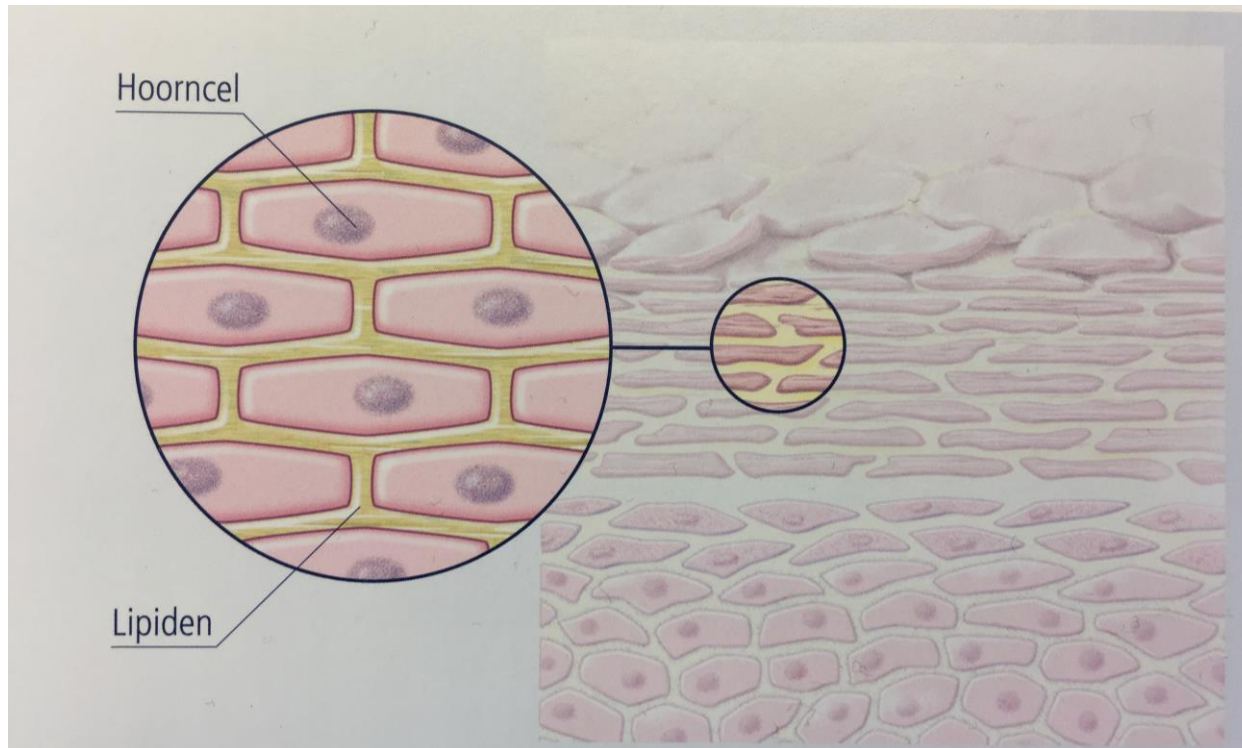
# Anatomie gezonde huid

---



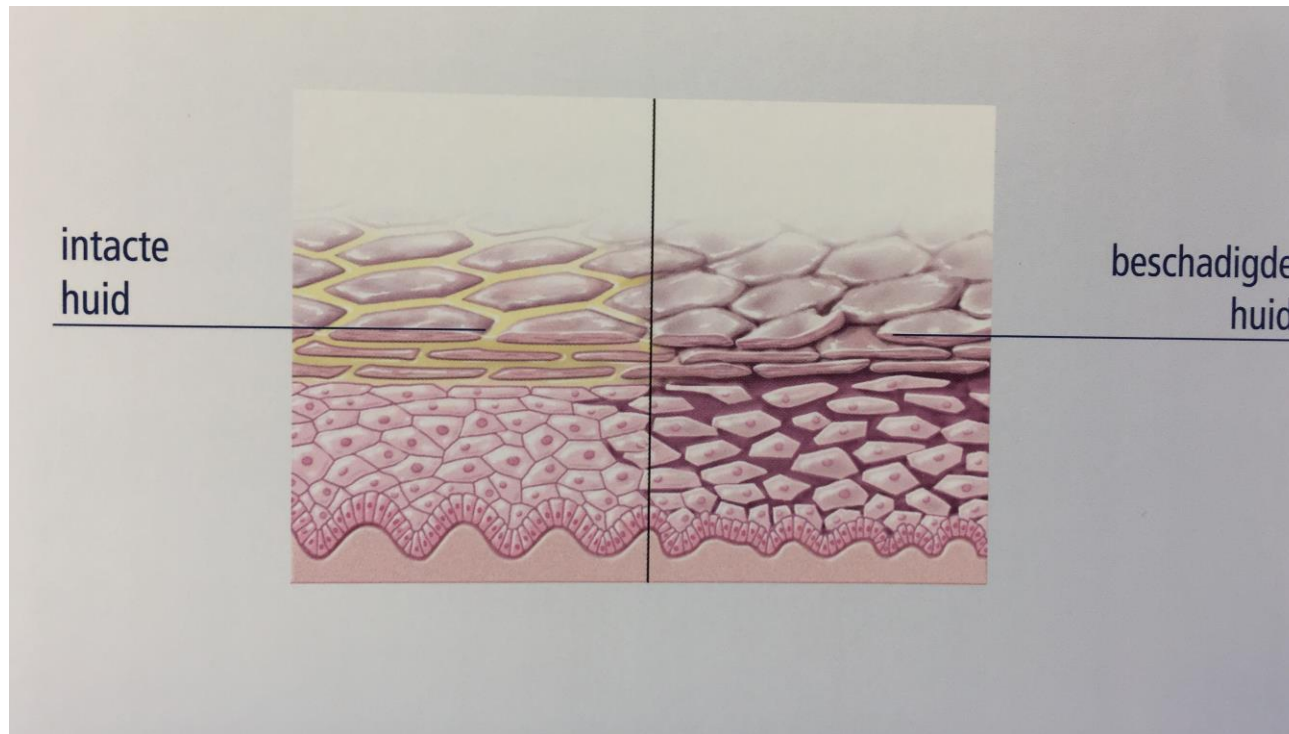
# Anatomie gezonde huid (vervolg)

---



# Gezonde huid vs. beschadigde huid

---





# Functie gezonde huid 1

---



# Functie gezonde huid 2

---





# Functie gezonde huid 3

---



# Functie gezonde huid 4

---



# Droge huid? Diabetes?

---



Martini, J., Huertas, C., Turlier, V., Saint-Martory, C. and Delarue, A. (2017), Efficacy of an emollient cream in the treatment of xerosis in diabetic foot: a double-blind, randomized, vehicle-controlled clinical trial. *J Eur Acad Dermatol Venereol*, 31: 743–747. doi:10.1111/jdv.14095



# Insmeren











# Werkstoffen 1

---

## Actieve stoffen:

- UV filters
- Hydraterende stoffen
- Huidverstevigende stoffen

## Houdbaarheid:

- Conserveermiddelen
- Antioxidanten
- Emulgatoren
- Anti-klontermiddel

## Overige eigenschappen:

- Kleurstoffen
- Geurstoffen

# Werkstoffen 2

---

GLYCERINE



D-PANTHENOL





# Werkstoffen 3

---

ASCORBINEZUUR (VITAMINE C)



SODIUM LACTATE



# Werkstoffen 4

---

ALOË VERA



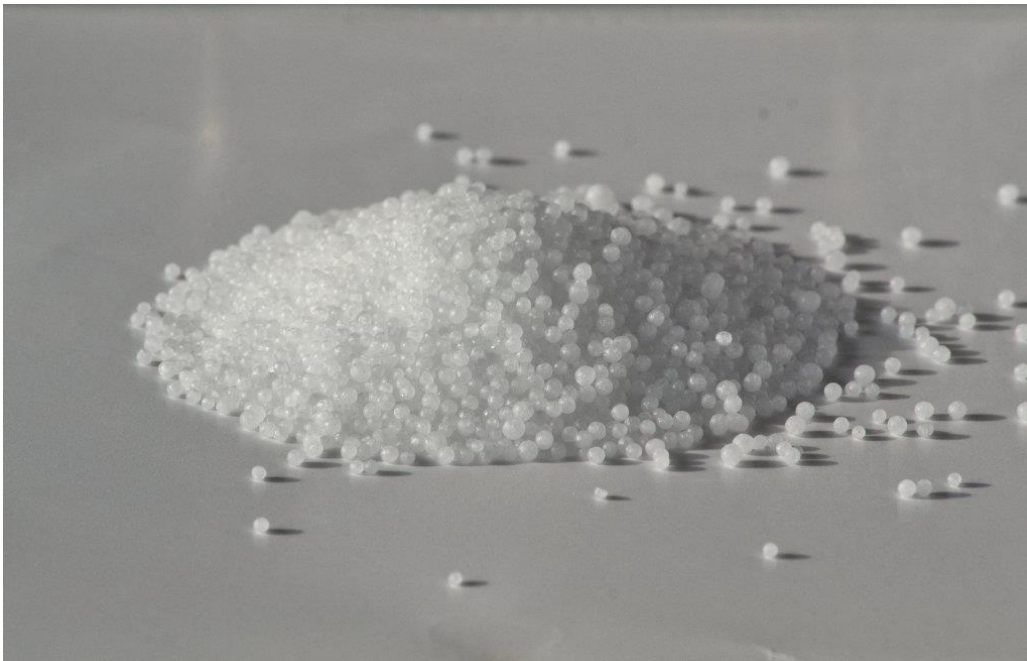
CETERYLALCOHOL



# Werkstoffen 5

---

UREUM



HYALURONZUUR



# Werkstoffen 6

---

GLYCERINESTEARATE



LANOLINE





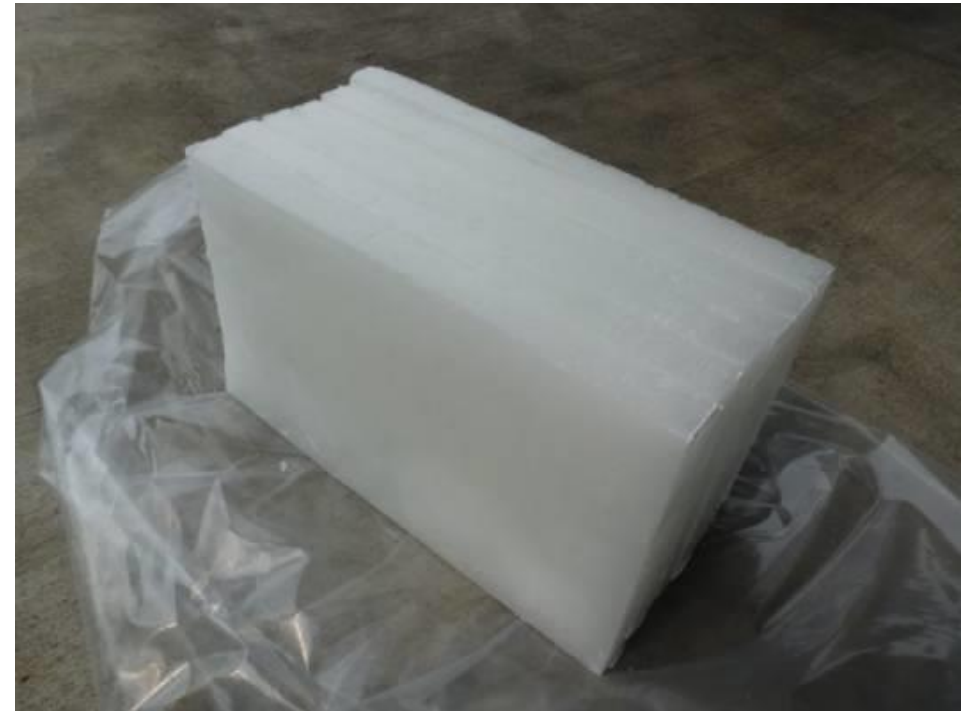
# Werkstoffen 7

---

CETYLALCOHOL



PARAFINE WAS



# Waaraan moet een goede crème voldoen?

---





# Wanneer welk product?

---

Droge huid

Vette huid

zalf

crème

body  
lotion

bodymilk

vet

water

# Andere vormen

---

- Olie
- Foam
- Bodybutter



# Voeten smeren?

---

- Waarom smeren?
- Hoe vaak?
- Hoeveel crème?
- Tussen de tenen smeren?
- Wat smeren?
- Valrisico?



Thank you!

Dank je voor je aandacht



Hint voor de volgende keer...